



«Утверждаю»
Директор школы
Р.Н.Шакиров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Нижнеатынская ООШ»
учащиеся
1 – 4 классов
30.01.2021

6 ДЕНЬ
СУББОТА

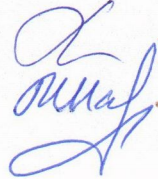

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРН.	0,180	338
2 САЛАТ МОРКОВНЫЙ	0,060	57,4
3 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62,2
4 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,040	81,6
5 ЯБЛОКО	0,110	51,7
6		

учащиеся
5 – 9 классов
30.01.2021
6 ДЕНЬ

СУББОТА

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	0,150	148
2 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	0,080	310,6
3 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	0,060	50,9
4 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62,2
5 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,030	71

Повар:
Директор школы:

 Г.А.Гильмутдинова
 Р.Н.Шакиров